

# ChatGPTとは？

ChatGPTはOpenAI社が開発したチャットボットです。

その最大の特徴は会話形式でやり取りできること。しかも単に質問に答えるだけでなく、質問の前提に含まれる誤りを指摘したり適切ではない質問自体の回答を拒否したりといった、より自然な問答が可能です。



## プロンプトの役割と種類（質問型、指示型、コンテキスト型、他）

「プロンプト」とは、AIモデルが理解できるコマンド、もしくは入力文のことで、AIモデルにタスクを指示し、期待するアウトプットを得るための指針です。いわば、AIに何をしてほしいか教えるためのメッセージで、AIがうまく答えを出せるように手助けする役割を持っています。

その形態は、コードの羅列であったり、テキストであったり、あるいは数語であったりとさまざまです。ただし本記事では、現在の本流であり、どなたにも理解しやすい点から主に「テキスト」を扱います。

では、早速プロンプトの具体例を見ていきましょう。

1. 世界で最も高い山は何ですか？
2. 写真の技術はどのように進化してきましたか？
3. 地球温暖化の主な原因は何ですか？
4. この文章を英語から日本語に翻訳してください：“The quick brown fox jumps over the lazy dog.”
5. チーズケーキの簡単なレシピを提案してください。
6. 次の数列に続く2つの数字を予測してください：2, 4, 6, 8, 10, ...
7. ルネッサンス時代のイタリアについて語るうえで重要な要素は、芸術、建築、科学、哲学です。これらの要素について、具体的な事例や人物を紹介してください。
8. 20世紀初頭のアメリカ文学には、F.スコット・フィッツジェラルドやアーネスト・ヘミングウェイなどの著名な作家がいました。彼らの作品に共通するテーマや背景を説明してください。
9. 第二次世界大戦中の日本は、政治的・経済的・軍事的な要因から戦争に突入しました。この時期の日本の状況や戦争への影響について詳しく説明してください。
10. スポーツの重要性について述べてください。
11. エコフレンドリーな製品についての、メリットとデメリットを500文字以内で説明してください。
12. 遠隔教育の利点と欠点について、現代の教育環境とともに論じてください。
13. 森の中で遭遇した魔法使いについての短編小説を書いてください。
14. 未来の東京で暮らす若者がタイムトラベルを発見する映画の台本の、クライマックスシーンを書いてください。
15. 夜空に浮かぶ満月を題材にした、ロマンチックな詩を作成してください。

# 以下のような5つのカテゴリに分類することが可能

（とはいえ、世の中に出回っているプロンプトは多種多様なので、複数のまたがるケースも多くもありますし、必ずしもこの限りではありません）。

- **質問型プロンプト**

AIモデルに対して何らかの質問を投げかけるものです。これにより、AIモデルは質問に対する回答を生成します。例文の1～3がこれに当たります。

- **指示型プロンプト**

AIモデルに特定のタスクを実行させることを目的としたものです。例文の4～6のような、指示内容の含まれるものが該当します。

- **コンテキスト型プロンプト**

AIモデルに与えられる背景情報や状況を示すものです。これにより、AIモデルは適切な回答や行動を行うために必要なコンテキストを理解できます。例文の7～9がこれに当たります。

- **話題提供型プロンプト**

AIモデルに特定のトピックに関する情報や意見を生成させるものです。主にディスカッションやディベート、エッセイの執筆など、意見や情報が求められるケースで使用されます。例文では10～12が該当します。

- **創作型プロンプト**

AIモデルに独自の物語や詩、台本などの創作物を生成させます。例文の13～15のように、設定やキャラクター、場面などの要素を指定して、AIに対して特定のジャンルやスタイルに沿った創作物を生成させることができます。

# プロンプトの構成要素と、基本的な設計のコツ

効果的なプロンプトの作成には、いくつかのコツとベストプラクティスがありますが、その前提として、ベーシックなプロンプトは基本的には3つの要素から構成されています。

「**質問や指示**」：AIモデルに何を求めるかを示す、最も重要な要素

「**コンテキスト**」：AIモデルが適切な回答や行動を行うために必要な背景情報

「**制約条件**」：AIモデルの出力に対する制約。望ましい形式や範囲に結果を収める役割

例えば、先ほどの例の中にあった「エコフレンドリーな製品についての、メリットとデメリットを500文字以内で説明してください」というプロンプトでは、

説明してください：「質問や指示」

エコフレンドリーな製品について：「コンテキスト」

メリットとデメリットを500文字以内で：「制約条件」

という形です。

プロンプトの作成に成功するためには、この3つの要素を意識して明確にすることが基本ですが、より具体的には以下のようなポイントがあります。

## ① 質問や指示を明確かつ簡潔にする

プロンプトは、**AIモデルに対して明確で、具体的、かつ簡潔な指示（＝最終的な目標）を提供する**ことが重要です。曖昧なプロンプトでは、AIは期待通りの答えを返すことが難しいので、冗長な表現を避け、不要な情報を含まないようにしましょう。

例えば、「人生の意味について説明しなさい」というプロンプトは、「人生の意味に関する一般的な哲学的見解をいくつか説明しなさい」ほど有用な回答は得られません。

また、「イエスかノーか」という質問は、自由形式の質問よりも詳細な回答が得られない傾向があります。「コーヒーは体に良いですか？」と聞くのではなく、「コーヒーを飲むことのメリットとリスクは何ですか？」と聞いてみてください。

## ② 適切なコンテキストを伝える

プロンプトに**適切なコンテキスト情報を提供**することで、AIモデルはより正確で関連性の高い結果を生成できます。例えば、特定の業界やトピックに関連する情報を含めることで、モデルがその分野に適した回答を出力する可能性が高まります。他にも、AIに「誰として」行動してほしいのか、もしくは「誰に向けて」アウトプットしてほしいのか、といったことを提供することも有効です。

## ③ 自然言語を正しく使用する

人間が同じ情報やタスクを要求するときに使うのと**同じ言葉や文法を正しく**使いましょう。

プロンプトに文法的な誤りや誤字・脱字などがあると、AIモデルは混乱する可能性があります。また可能な限り、略語や俗語の使用は避けましょう。

#### ④ 制約条件を活用する（バイアスを最小限に抑える）

アウトプットを望ましい形に近づけるために、**さまざまな制約条件を設定することは有効**です。例えばアウトプットの形式や特定のキーワード使用を指定したり、逆に特定のキーワードや表現を禁止する、といったことです。前提として、**AIモデルは、その学習データに含まれるバイアスを継承する可能性があります**。そのため、プロンプトを設計する際には、バイアスを最小限に抑える工夫が必要です。例えば、「性別や人種に関連する情報を無効にする」といった条件を与えることで、バイアスを軽減できることがあります。

#### ⑤ 例文を与える、テンプレートを使用する

AIモデルに生成させたい**文章の例を提示する**ことで、AIは、求めているものをより理解できるようになります。また、プロンプトを作成する際にテンプレートを使用する、もしくは自分のルールを作りそれを守ることで、**AIモデルに一貫性のある入力を提供**できます。これにより、**AIモデルがタスクに対してより効果的に対応することが可能**になります。

#### ⑥ 複数回の試行を行う

AIモデルの性能は、プロンプトの設計やデータセットの質に大きく依存します。そのため、最適なプロンプトを見つけるためには、**何度か試行錯誤を繰り返すことが必要**になることがあります。

# 実践！ ChatGPTを使ったプロンプト作成のベストプラクティス

では、ここまでの情報を踏まえて、具体的な事例を用いて効果的なプロンプトを作成する手順例を見ていきましょう。実際に手元でAIモデル（ChatGPT / OpenAI / GPT-4）を動かして、やってみたいと思います！

**ゴール：**AI活用における「プロンプト」について、300文字以内で、小学生でもわかるキャッチーな説明文を作ってもらおう。



## Step1. まずは普通に聞いてみる

鈴

プロンプトとはなんですか？

Share Prompt 



プロンプトとは、一般的には、ユーザーやプログラムに対して入力やアクションを促す短いメッセージまたはシグナルを指します。コンピュータのコマンドラインインターフェース（CLI）において、プロンプトはユーザーにコマンドを入力するよう指示するために表示される記号や文字列です。例えば、シェルプロンプトは、コマンドを入力し実行するための場所を示しています。

Share Prompt 



また、この文脈で「プロンプト」という言葉は、私（ChatGPT）のようなAIアシスタントが提供する質問やトピックに対する入力を指すこともあります。これによって、ユーザーとの対話や、特定のトピックに関する情報提供が可能になります。プロンプトを使用して、私は質問に答えたり、アイデアを提案したり、さまざまなトピックについて議論したりすることができます。

## Step2. 広義のプロンプトを説明しているので、AI活用に絞る



AI活用の文脈に絞って、プロンプトとは何かを教えてください。

Share Prompt



AIの文脈におけるプロンプトは、AIシステムに対する入力や指示を表します。AIアシスタント（特に、自然言語処理に基づくAIモデル）の場合、プロンプトはテキスト形式の質問や指示であることが一般的です。プロンプトは、AIがどのような応答やアクションを生成すべきかを決定する際の基準となります。

Share Prompt



例えば、私（ChatGPT）の場合、プロンプトはユーザーからの質問やリクエストとして与えられます。これに対して、私は適切な回答や提案を生成し、ユーザーと対話を続けます。プロンプトは、AIモデルの学習や理解を促進し、その結果、より精度の高い応答やアクションを生成することができるようになります。

プロンプトは、AIモデルの応用範囲が広がるにつれて、より複雑で高度なものに進化しています。例えば、画像生成AIや音声合成AIなどでは、プロンプトは視覚的または聴覚的な指示となります。AI活用の文脈では、プロンプトはAIシステムとのインタラクションの中核を成す重要な要素です。

### Step3. 長いので、制約条件①「300文字以内」を追加


鈴

説明が長いので、300文字以内で教えてください。

Share Prompt 



AI文脈におけるプロンプトは、AIシステムへの入力や指示です。特に自然言語処理AIにおいては、テキスト形式の質問や指示がプロンプトとなります。プロンプトを受け取ったAIは適切な回答やアクションを生成し、対話やタスクを行います。プロンプトは、AIとのインタラクションの基本要素です。

Share Prompt 



Step4. 難しいので、制約条件②「小学生でもわかる」を追加

Step5. キャッチーではないので、制約条件③「キャッチーな」を追加



あなたは小学校の教師です。同じ説明文を、小学生でもわかるように書き換えてください。

Share Prompt ↗



AIの文脈で「プロンプト」とは、AIに話しかけるときに使う言葉や質問のことです。プロンプトを使って、AIは答えを考えたり、仕事をしたりします。プロンプトは、AIと話すときに大切なものです。

Share Prompt ↗



あなたは教師だけではなく、コピーライターもしています。同じ説明文を、同じ条件で、よりキャッチーに修正してください。

Share Prompt ↗



「プロンプト」は、AIとのおしゃべりの魔法の言葉！質問やお願いを伝えると、AIがあなたの手助けをするスグレモノです。プロンプトでAIと楽しく会話しましょう！

Share Prompt ↗





ちなみに...最初からすべての条件を含めたプロンプトを投げかけてみたところ、こうなりました。



あなたは小学校の教師、かつプロのコピーライターです。

AI活用の文脈で、「プロンプトとは何か？」について、以下の条件のもとで説明する文章を作ってください。

①300文字以内

②小学生でも理解できる

③キャッチー

Share Prompt



「プロンプト」は、AIとのおしゃべりで大切な言葉！質問やお願いをプロンプトで伝えると、AIがすばやく答えを出したり、手伝ってくれるんだよ。プロンプトを使うと、まるでAIがお友達のようにお話しできるんだ。AIと一緒に楽しく学んだり、遊んだりしよう！プロンプトでAIとの冒険が始まるよ！

Share Prompt



こんな聞き方もできます。

鈴

[contents]：小学生向けの教科書に載せるキャッチコピー

[number of text]：300

[reader]：小学校中学年

[interest]：お笑い

[keyword1]：AI

[keyword2]：プロンプト

Share Prompt ↗

Command：[interest]が好きな[reader]に向けて、[keyword1]の文脈における[keyword2]の意味を[number of text]文字以内で説明する[contents]を作ってください。



プロンプトでAIと笑顔の冒険へ！おもしろAIの世界を小学生向けに解説。プロンプトは、AIに質問や願いを伝える魔法の言葉だよ。AIがお友達みたいにお手伝いしてくれるんだ。お勉強も遊びも、AIと一緒に楽しく学ぼう！プロンプトで笑顔がいっぱいの毎日が始まるよ！

Share Prompt ↗

