

頑張った自分にごほうびを…

目標管理シート

□月

氏名：

月間目標と月間マイごほうびを記入しましょう。

--	--	--	--	--	--	--

1週目の目標：

月	火	水	木	金	土	日	マイごほうび
							ゲットできたらチェック！ <input type="checkbox"/>

2週目の目標：

月	火	水	木	金	土	日	マイごほうび
							ゲットできたらチェック！ <input type="checkbox"/>

3週目の目標：

月	火	水	木	金	土	日	マイごほうび
							ゲットできたらチェック！ <input type="checkbox"/>

4週目の目標：

月	火	水	木	金	土	日	マイごほうび
							ゲットできたらチェック！ <input type="checkbox"/>

5週目の目標：

月	火	水	木	金	土	日	マイごほうび
							ゲットできたらチェック！ <input type="checkbox"/>

自分の振り返り

--	--	--	--	--	--	--

支援者からのフィードバック

--	--	--	--	--	--	--