

しゅう しょく かつ どう  
就職活動

きん たい じゅう よう せい  
勤怠の重要性

もく てき  
【目的】

- ☒ 勤怠安定とは何かを知る
- ☒ 勤怠安定のための取り組みを考える

おも しゅるい  
主なワークの種類



グループワーク

じゅこう び  
受講日：

し めい  
氏 名：

きんたい      じゅうようせい  
勤怠の重要性



まずは、<sup>つぎ</sup> <sup>いっばん</sup> <sup>じ</sup> <sup>むいん</sup> <sup>はたら</sup> <sup>ふたり</sup> <sup>じれい</sup> <sup>み</sup> 次の一般事務員として働く二人の事例を見てみましょう。

ばあい  
Aさんの場合

じ む しょく けいけん し ごと  
事務職の経験があり、てきぱき仕事ができるが、  
すう か げつかん なん ど たいちゅう ふりょう やす  
数ヶ月間に何度か体調不良で休んでしまい、  
いち ど やす か い じょうれんぞく けっきん つづ  
一度休むと3日以上連続で欠勤が続く



はんとし ご  
半年後

業務量を減らすことになり、入社当初より簡単な業務が中心になった

ばあい  
Bさんの場合

じ む けいけん あさ めん すこ ふ あん  
事務経験は浅く、スキル面で少し不安があるが、  
い らい し ごと ていねい と く  
依頼された仕事は丁寧に取り組み、  
む ち こく む けっぎん  
無遅刻無欠勤である



はんとしご  
半年後

できる業務が増え、責任ある仕事を任されるようになった

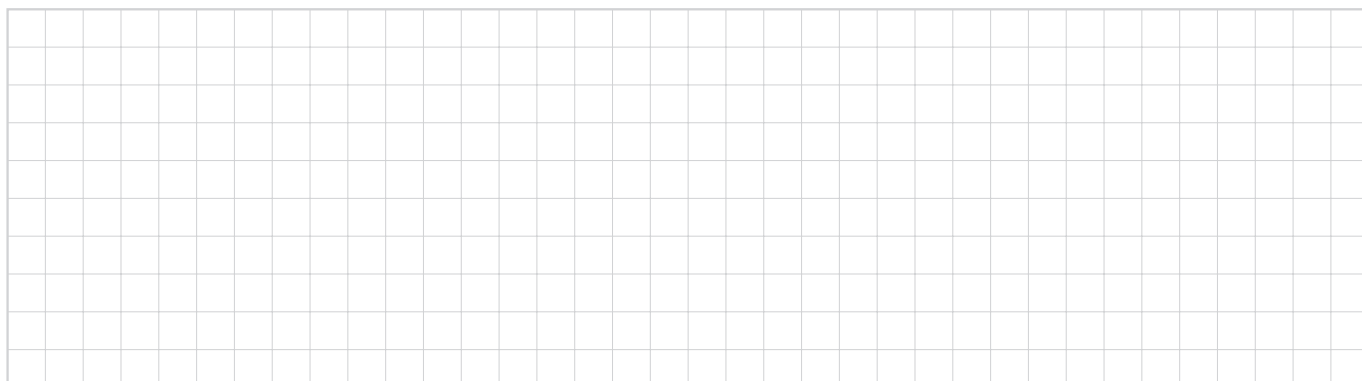


企業は事例の二人に対し、どんな印象をもったのでしょうか。

半年後の状態を参考にして、グループで意見交換をしましょう。

企業（上司）から見た A さんの印象

企業（上司）から見た B さんの印象







## グループワーク

通勤・通所に関する次の2点について考え、意見交換をしましょう。

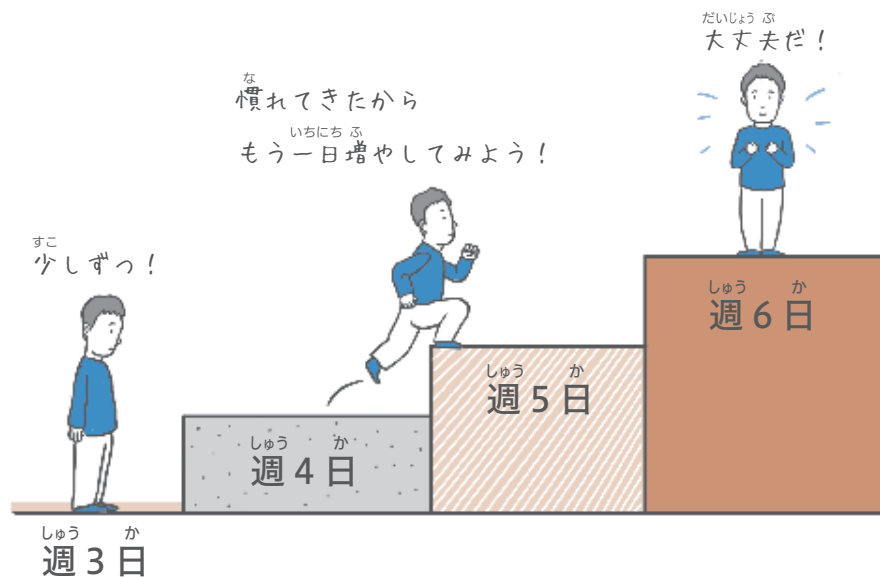
### ① 通勤・通所に関する不安点

### ② 勤怠安定（予定通りの通所）のためにできそうなこと



## 5 スモールステップが効果的

通所日数や訓練時間を増やしたい方は、一気に大きな負担がかかる目標は好ましくありません。スモールステップを意識した目標を立てましょう。



### ワンポイントアドバイス

徐々に訓練時間を延ばしたり、通所日数を増やしたりすることで、働く体力がつくという点は大きなメリットです。

さらに、体力がついてくると、就職先の選択肢や可能性が広がります。



おわりに

しごと い おな いしき も しゅうろうしえんじぎょうしょ つうしょ  
仕事に行くのと同じ意識を持って就労支援事業所に通所することは、  
ぎんたいあんてい くんれん  
勤怠安定のための訓練になります。

また、働き始めてからも休まず通勤できることの証明でもあります。

しゅうろうしえんじぎょうしょ      つうぎんくねん      ば      じっせぎづく      ば      とら  
就労支援事業所を「通勤訓練の場」「実績作りの場」と捉え、

支援者や周りの人と相談しながら自分に合う通所目標を立てていきましょう。

ほんじつ まな き あす じっせん  
今日の学び・気づき・明日から実践できそうなこと

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



