

自分を守るための 人間関係①



エナジーバンパイア

一緒にいると疲れる

人を操ろうとする

裏表が激しい

罪悪感を植え付けられる

自分はいつも悪くない

テイカータイプ^o

相手よりも自分優先

自分が有益になるように動く

自己中心的

権威のある人のそばにいる

常に人より多くほしい

アドバイザーマン

教えてあげる

押し付ける

あなたが間違っている

上から目線

直した方がいい

自己中さん

相手に配慮しない

自分の都合ばかり

人の気持ちがわからない

ストレートに何でも言う

いつも自分の話

自己憐憫（れんびん）さん

周りを動かす

いつも被害者

同情をほしがる

察してほしい

離れるべき人の特徴

一緒にいて疲れる

振り回される

与え合えない

一緒にいたほうがいい人

ほっとする

与えあえる

味方でいてくれる

上手な距離の置き方

自分から連絡はしない、すぐに連絡を返さない

忙しいことをアピールする

2人きりで会話するのを避ける

仕事以外で繋がらない

秘密を教えない

相手との共通点をつくらない